

## Program for Fragilt X kursus den 25. til 27. september 2015

### Fredag:

18:00-20:00 **Velkommen og middag.** (I restauranten på 1 sal)

20:00-21:00 **Nye tiltag for forældre til børn med Fragilt X**  
v/ psyk. Jytte Lunding. (I foredragssalen på 1 sal.)

### Lørdag:

08:00-10:00 **Morgenmad.** (I restauranten på 1 sal)

10:00-10:15 **Velkommen og tilmelding til senere workshops v/ Eva Bryld.** (I foredragssalen på 1 sal)  
*Formand for Landsforeningen for Fragilt X.*

10:15-12:30 **Det handler om kærlighed og parforhold – uanset om du er i et eller ej.**  
v/ Ingrid Ann Watson der er parterapeut med egen klinik i Lyngby, og foredragsholder med over 500 foredrag bag sig, samt arbejdet som coach og mentor i mere end 20 år. Hun er blandt andet kendt som ekspert fra TV og brevkasseredaktør.

”Workshoppen giver inspiration til at se på parforholdet med anderledes øjne og giver få og enkle redskaber, der kan hjælpe jer med at blive bedre til at tale konstruktivt om de ting der er svære”

Problemstillinger i løbet af indlægget og workshoppen har for øje at I som deltagere har en fælles reference, nemlig Fragilt X.

13:00-15:00 **Ude aktiviteter for børn og unge med handicap.** Vi spiser frokost ude.  
v/ Søster og Mogens Zederkof...dem vil I også møde på sommerlejr i 2016.

### **Plan B. ved dårlig vejr. Gode FX lege i hallen.**

*Vi laver så fællespisning i husene hos hinanden kl.13-14, og går i hallen bag efter.*

---

**Formand:** Eva Bryld  
**Telefon:** 2349 0317  
**Adresse:** Ådalsparkvej 35,  
2970 Hørsholm  
**E-mail:** formand@fragiltx.dk

**Kasserer:** Anni Valgaard Hauerslev  
**Telefon:** 2924 7020  
**Adresse:** Ahornvej 37  
2690 Karlslunde  
**E-mail:** kasserer@fragiltx.dk  
**Foreningens Bank:** Reg.nr. 1551, konto: 1672-1638

15:00-16:00 **Hør om Kennedy Centrets nye strategi/Hvad hjælp kan vi familier få i hverdagen?**  
v/ psyk. Camilla Wulf-Andersen og socialformidler Karina Kragerup.

## 16:00-16:45 **Workshops runde 1.**

**Mindre børn** v/ psyk. Camilla Wulf-Andersen.

Hvordan håndterer man skolemæssige udfordringer og dilemmaer, når man har børn med Fragilt X.

**Hvordan håndteres det at være Bonus forældre og bonus søskende til et barn med Fragilt X?**

v/ psyk. Jytte Lunding.

**Ny information om pension (v/18 år)** v/ Socialformidler Karina Kragerup

Karina, der er ansat på Center for Fragilt X fortæller om ansøgning om pension m.m.

## 16.45-17:30 **Workshops runde 2.**

**Specielt for bedsteforældre v/ Karin Bryld og psyk. Jytte Lunding.**

Karin er mormor til Frederik på 16 år og Tasse på 22 år. Hun sidder klar i sofaen til en snak om hvilke udfordringer der er ved at være bedsteforældre til et barnebarn med fragilt X. Psyk. Jytte Lunding vejleder om div. problematikker der kommer frem i gruppen. (Jytte's deltagelse er et ønske fra en gruppe bedsteforældre).

**Ny information om merudgifter, tabt arbejdsfortjeneste m.m.**

v/ Socialformidler Karina Kragerup, der er ansat på Center for Fragilt X.

**Ældre børn** v/ psyk. Camilla Wulf-Andersen

Hvilke dilemmaer og udfordringer kan der opstå i overgangen til voksentilværelsen med Fragilt X, og hvad kan man gøre som pårørende.

**Mandehørm – KUN ADGANG FOR MÆND!!**

v/Frederik Raabye, der selv er far i en FX familie og gift med en Fragilt X anlægsbærer.  
"Et frirum hvor vi mænd kan dele erfaringer om vores hverdage".

18:00-20:00 **Middag** (husk kontanter til lotteri – overskud går til sommerlejr – flotte præmier)

---

**Formand:** Eva Bryld  
**Telefon:** 2349 0317  
**Adresse:** Ådalsparkvej 35,  
2970 Hørsholm  
**E-mail:** formand@fragiltx.dk

**Kasserer:** Anni Valgaard Hauerslev  
**Telefon:** 2924 7020  
**Adresse:** Ahornvej 37  
2690 Karlslunde  
**E-mail:** kasserer@fragiltx.dk  
**Foreningens Bank:** Reg.nr. 1551, konto: 1672-1638

## Søndag:

08:00-10:00 **Morgenmad**

10:00-10:30 **Rapport fra Fuldmøtret konference i København.**

*Billeder og oplæg af deltagere.*

10:30-11:15 **Information om Nordisk og Europæisk samarbejde.**

*v/ Anni Hauerslev og Eva Bryld fra Bestyrelsen.*

11:15-12:00 **Sommerlejr 2016 – for unge og familier ved Middelfart.**

*v/ Eva Bryld og Tasse Bryld.*

*”en uge eller forlænget weekend for unge med Deres familier”..eller ”Familie lejr?”*

12:00-12:30 **Evaluering og udlevering af frokost pose.**

*Tak for i år og God tur hjem*

---

**Formand:** Eva Bryld  
**Telefon:** 2349 0317  
**Adresse:** Ådalsparkvej 35,  
2970 Hørsholm  
**E-mail:** formand@fragiltx.dk

**Kasserer:** Anni Valgaard Hauerslev  
**Telefon:** 2924 7020  
**Adresse:** Ahornvej 37  
2690 Karlslunde  
**E-mail:** kasserer@fragiltx.dk  
**Foreningens Bank:** Reg.nr. 1551, konto: 1672-1638