

**Program for Fragilt X kursus den 29/9 til 1/10 2017.**

**Fredag:**

**18:00-20:00 Velkommen og middag.** (I restauranten på 1 sal.)

**20:00-21:00 Generalforsamling.** (I foredragssalen på 1 sal.)

**21:00-22:00 At leve med Fragilt X i familien.** (I foredragssalen på 1 sal)  
v/ Psyk. Jytte Lunding.

**Lørdag:**

**08:00-10:00 Morgenmad.** (i restauranten på 1 sal.)

**10:00-10:05 Velkommen og praktisk information.** (I foredragssalen på 1 sal.)  
v/ Eva Bryld, Formand for Landsforeningen for Fragilt X.

**10:05-12:00 Fragilt X og sexliv – i alle aldre.** (i foredragssalen på 1 sal.)  
v/ sexolog med kendskab til børn/ung/voksne med handicap.  
(Nærmere information følger).

**12:00-12:15 PAUSE.**

**12:15-13:15 Mød fagpersonerne fra Center for Fragilt X på Kennedy Centret. Få ny Information samt viden om FX og status på pilotprojekt for anlægsbærende kvinder** (i foredragssalen på 1 sal.) v/ socialrådgiver Karina Kragerup, Læge Tina Duelund og ny Psykolog (ikke ansat ved programlægning.)

**13:15-14:15 FROKOST i det grønne.**

(i gård 5 – tættest på hovedbygningen) v/ Søster Zederkof  
Er det dårlig vejr, så griller vi i gård 5 under halvtag og spiser i egne huse.)

**14.15- 14.45 OVERRASKELSE!!!!!!! For børn og barnlige sjæle.** (info. følger om sted)

**15:00-17:00 Fragilt X fuldmutteret pigegruppe / SUND LIVSSTIL MED FRAGILT X.**

v/Tasse og Eva Bryld.

- Vi "Walk and talk" = "går og taler" en tur ud i naturen og taler om de ting der kan være svære i hverdagen. (vi mødes i receptionen)  
(Der kan skiftes kl.16.00, udenfor receptionen).

---

**Formand:** Eva Bryld  
**Telefon:** 2349 0317  
**Adresse:** Ådalsparkvej 35,  
2970 Hørsholm  
**E-mail:** formand@fragiltx.dk

**Kasserer:** Anni Valgaard Hauerstev  
**Telefon:** 2924 7020  
**Adresse:** Ahornvej 37  
2690 Karlslunde  
**E-mail:** kasserer@fragiltx.dk  
Foreningens Bank: Reg.nr. 1551, konto: 1672-1638

**15:00-17:00 Mandehørm – KUN MÆND MÅ DELTAGE.** (i sofaerne på 1 sal)  
v/Frederik Raabye, der er selv er far i en FX familie og gift med en  
Fragilt X anlægsbærer  
”Et frirum hvor vi mænd kan dele erfaringer om vores hverdage”.  
(Der kan skiftes kl.16.00)

**15:00-16:00 Workshops runde 1.**

**At have Fragilt X og bo hjemme og være fyldt 18 år.** v/ Socialrådgiver Karina Kragerup.

- Rettigheder
- Fra Kommune til kommune.
- Hvilke paragraffer?

**At få diagnosen – og hvad så?** v/ psyk. Jytte Lunding.

**Forældre Udveksling af erfaringer, Tips og Tricks.** V/Anita Stærk.

**16.00-17:00 Workshops runde 2.**

**Ny diagnose - Hvilke rettigheder har man?** v/ socialrådgiver Karina Kragerup  
Merudgifter?  
Tabt arbejdsfortjeneste?

**Søskende gruppe - at være søskende til 1. eller flere Fragilt X Børn.** v/ psyk. Jytte Lunding.

**Specielt for bedsteforældre** v/ Karin Bryld.

- Karin er mormor til Frederik på 18 år og Tasse på 24 år. Hun sidder klar i sofaen til en snak om hvilke udfordringer der er ved at være bedsteforældre til et barnebarn med fragilt X.

**18:00-20:00 Middag i restauranten på 1 sal.**

---

**Formand:** Eva Bryld  
**Telefon:** 2349 0317  
**Adresse:** Ådalsparkvej 35,  
2970 Hørsholm  
**E-mail:** formand@fragiltx.dk

**Kasserer:** Anni Valgaard Hauerslev  
**Telefon:** 2924 7020  
**Adresse:** Ahornvej 37  
2690 Karlslunde  
**E-mail:** kasserer@fragiltx.dk  
Foreningens Bank: Reg.nr. 1551, konto: 1672-1638

**Søndag:**

**08:00-10:00 Morgenmad.**

**10:00-10:15 At være på Ubberup Højskole v/ Tasse Bryld.**

**10:15-10:30 Sund livsstil med Fragilt X / Projekt for fuldmutterede kvinder/piger.**  
v/ deltagere og Eva Bryld.

**10:30-10:45 At være pige og have Fragilt X. v/ung deltager.**

**10.45-11.00 At være dreng og have Fragilt X. v/ung deltager.**

**11:15-11:30 PAUSE.**

**11:15-11:45 Information om Nordisk, Europæisk og Internationalt FX samarbejde.**  
v/ Eva Bryld og Bestyrelsen.

**11:45-12:00 Evaluering af kurset.**

Samt ønsker til emner/arrangementer vi i FX bestyrelsen kan arbejde videre med.

**12:00-12:15 Udlevering af frokostpose i foredragssalen.**

**Tak for i år og God tur hjem**

---

**Formand:** Eva Bryld  
**Telefon:** 2349 0317  
**Adresse:** Ådalsparkvej 35,  
2970 Hørsholm  
**E-mail:** formand@fragiltx.dk

**Kasserer:** Anni Valgaard Hauerslev  
**Telefon:** 2924 7020  
**Adresse:** Ahornvej 37  
2690 Karlslunde  
**E-mail:** kasserer@fragiltx.dk  
Foreningens Bank: Reg.nr. 1551, konto: 1672-1638