

## Program familieweekend (29. september – 1. oktober 2023):

### Fredag 29/9

14.00-17.00: Ankomst

18.00-20.00: Velkomst og middag

20.00-21.00: Generalforsamling

21.00-22.00: Udveksling af erfaringer i dagligstuen

### Lørdag 30/9

7.00: Morgentur for de friske – eller for at blive frisk!

7.00- 9.00: Morgenmad

09:45 – 11:45: Oplæg om relationer og livet med handicap i familien, ved Tove Lund Thomasen,  
specialpædagogiske konsulent.

12.00 – 13.00: Frokost

13.15: Nyt fra Center for Fragilt X

- v. Læge Bitten Schönewolf-greulich og psykolog Susanne Holt Vineke

14.00-15.00: Mulighed for personlig samtale med fagpersoner

14.00-16.00: Aktivitet for teens, unge, voksne v/ Eva

14.15-15.45: Fædre gruppe v/Jesper

16.00-17.30: Mødre gruppe v/Vicky

18.00: Middag

### Søndag 1/10

7.00: Morgentur for de friske – eller dem der skal blive det!!

7.00-9.00: Morgenmad

9.30 -11.00:

- Europæisk og internationalt Fragilt X samarbejde
- Nyt fra vores norske venner fra Fragilt X foreningen i Norge
- Familiekurset i Norge v. Vicky og Malthe

11:00-12:00: Evaluering

12:00: Tak for denne gang