

Fragilt X Danmark

Inviterer til weekend for anlægsbærende Kvinder.

Fredag d. 24. til 26. april 2026.



Turen går til Nordsjælland hvor vi skal forkæles med lækker mad og spa på det smukke slot.

Foreløbigt program:

Fredag:

15.00-18.00 ankomst.

18.30 Middag i slottets smukke kælder og udveksling af erfaringer om Anlægsbærer problematikker.

Lørdag;

8-9.30 morgenmad

9.30-11.30 vi har Spa'en på slottet alene.

12-15.00 we Walk and talk til Rungsted Havn (eller kører) - hvor vi spiser frokost.

Her underviser Eva Bryld i Livsdesign og sidste nyt om anlægsbærer problematikker.

17.30 afgang til Helsingør

18.30 middag på lækker restaurant.

Søndag:

8-10 morgenmad

10-11 afrejse

Endeligt program følger.

Deltagelse er gratis, da vi har modtaget fondsmidler.

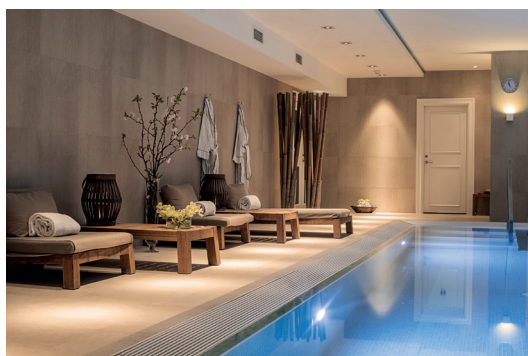
Tilmelding senest fredag d.13. april 2026 til Eva på formand@fragiltx.dk

Har Du spørgsmål så ring til Eva på: 23490317.

Vi har 20 pladser – så det er først til mølle.

Vi glæder os til en hyggelig og lærerig weekend.

På vegne af bestyrelsen
Eva Bryld
Formand.



Adresse:

Kokkedal Slot Copenhagen
Kokkedal Alle' 6,
2970 Hørsholm