

Fragilt X Danmark gentager succesen og Inviterer til weekend for anlægsbærende Kvinder.

Fredag d. 13. til 15. november 2026.



Turen går til Nordsjælland hvor vi skal forkæles med lækker mad og spa på det smukke slot.

Foreløbigt program:

Fredag:

15-17.30 Ankomst.

18-19.00 Velkomst v/ Eva og præsentationsrunde i vinkælderen.

19.00 Middag i slottets smukke kælder.

22.00 Vinkælderen lukker, og udveksling af erfaringer om anlægsbærer problematikker fortsætter ovenpå i stuerne.

Lørdag:

7.00 Yoga for de morgenfriske i Spa'en

8-9.30 Morgenmad

9.30-11.20 Vi har Spa'en på slottet alene.

12.00 Tur ud i det blå med fagligt indhold.

18.30 Middag på lækker restaurant.

Søndag:

8-10.00 Morgenmad

10-11.00 Afrejse

Endeligt program følger.

Deltagelse er gratis, da vi har modtaget fondsmidler.

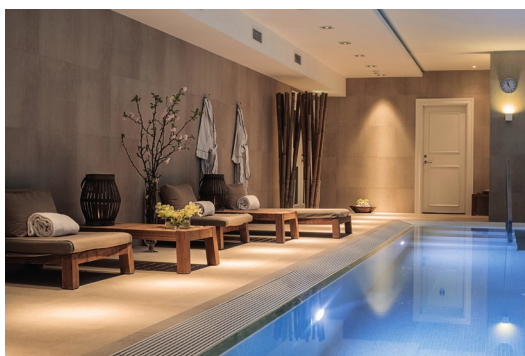
Tilmelding senest tirsdag d. 13. oktober 2026 til Eva på formand@fragiltx.dk

Har Du spørgsmål så ring til
Eva på: 23490317.

Vi har 20 pladser – så det er først til mølle.

Vi glæder os til en hyggelig og lærerig weekend.

På vegne af bestyrelsen
Eva Bryld
Formand.



Adresse:

Kokkedal Slot Copenhagen
Kokkedal Alle' 6,
2970 Hørsholm