

Kære Medlem / Familie

Familie kursus 2 – 4 oktober 2026 - SÅ er det tid til tilmelding!!!

Igen i år er vi klar til at tage af sted til Sct. Knudsborg på Fyn! Vi glæder os til at se jer til en rigtig dejlig weekend.

Weekenden er en familie weekend – og alle små som store, unge og gamle er velkomne! Så tag gerne moster, faster eller bedste med!!

Vi skal igen være ved Bro Strand:

Sct. Knudsborg, Lille Brogårdsvej 12, Bro Strand, 5464 Brenderup

På weekenden i år er der lagt vægt på tid til samtale – tid til at dele de erfaringer vi hver især har med Fragilt X.

- Denne gang har vi som noget nyt lavet forældregrupper - delt op efter alder for vores fragilt X børn.
- Der er igen afsat tid til sjove og samlende fællesaktiviteter.
- Så er Center for Fragilt X tilbage på programmet!! Det kunne vi da ikke undvære – og nu med ny psykolog Asmus Vogel.

På baggrund af sidste års evaluering, har bestyrelsen besluttet at Generalforsamlingen skal afholdes online. Det frigiver tid i programmet, så vi allerede fredag starter med et oplæg.

Ud over programmet er der aktiviteter som man kan benytte hele weekenden 😊

Aktiviteter:

- Indendørs vil der være flere legeområder med togbaner, bilbaner, Lego Duplo, Gurli gris figurer.
- Der er en tavle for pilfingre, der kan udforskes mens mor eller far hviler benene på samtale-bænken...

Krea rummet er klar til alle jeres gode idéer - vi har fyldt op med materialer!!

- Stor kasse med plus-plusser
- Lego kasse til de bygge-syge
- Lille pop-up telt til afslapning og afskærmning

Udenfor er der:

- Fodboldmål og bold til dem der er klar til kamp!!
- Der er ude-bowling – rigtige kegler der kan væltes med en stor bold!
- Hoppeborgen kommer på plads foran indgangen – og her er der mange samtale-bænke til de voksne!

- Vandbane til skibe, ænder og alt andet der kan flyde! – er selvfølgelig med igen!!
- Stort glamping telt til hygge – der er bøger og puslespil...og dejlige madrasser og tæpper hvor man kan slappe af mens man lytter til vindens susen...

Skattejagten er også med i år – og nye præmier!!

... og hvad med **Gurli Gris**... vi har i hvert fald inviteret hende 😊

Husk at man gerne må sende sine ønsker til legetøj / aktiviteter til Vicky – alle ønsker modtages – og forsøges opfyldt!!

Mad!!

Der bliver sørget godt for jer hele weekenden! Dejlig mad og drikke!
Vi sender menu ud ved tilmelding!

Til dem der spiser tidligt og sent – bare rolig, det er der også tænkt på!! Der er altid mulighed for at få en snack eller en ekstra tidlig morgenmad!! (vi har jo også selv nogen med fragilt X)

Værelser:

Giv gerne besked hvis I som familie har brug for flere værelser- så ser vi om det er muligt at give jer et ekstra værelse!

Familier med små børn og nye familier får gerne værelserne tættest på fællesarealerne – det opleves lidt mere trygt når man er et nyt sted - og så kan babyalarmerne række til hyggestuen.... Og forældrene sidder lidt roligere!

Hjælpere

Har man som familie mulighed for at tage en hjælper med - eller andre der kan være en ekstra hånd til jeres FX barn/børn, så er de også meget velkomne!

Hvordan tilmelder man sig:

Tilmeldingsfrist: senest 7/9 (til Jesper Bæk Overgaard på email: **kasserer@fragiltx.dk**)
Spørgsmål og andet – **Vicky Bæk Overgaard: tlf.: 26 39 20 61**

Pris for deltagelse på familieweekenden: kr. 800,00 (pr. voksen) / kr. 200,00 (pr. barn)

Vi håber at se jer på årets weekend!!

Mange hilsner Bestyrelsen