# Fragilt X Danmark

**Foreningens generalforsamling blev afholdt:**

**onsdag d. 21. oktober 2025 kl. 20.00**

Afholdt virtuelt på Teams meeting efter at deltagerne havde tilmeldt sig – og fået tilsendt mødelinks på mail.

## Dagsorden:

1. **Velkomst**
   Formand Eva Bryld bød velkommen til generalforsamlingen.
   Bestyrelsen havde i år besluttet at afholde generalforsamlingen online på Teams i stedet for fysisk på familieweekenden. Dette for at give alle medlemmer mulighed for at deltage på generalforsamlingen, og frigive tid på familieweekenden.

2. **Valg af dirigent**
   Bestyrelsen foreslog Niels Wihlborg Andersen som dirigent – og han blev valgt uden modkandidater.

3. **Valg af referent**
   Bestyrelsen foreslog Vicky Bæk Overgaard som referent – og hun blev valgt uden modkandidater.

4. **Godkendelse af dagsorden**
   Dirigenten kunne konstatere at generalforsamlingen var indkaldt rettidigt i forhold til foreningens vedtægter.
   Dagsordenen blev godkendt.

5. **Fremlæggelses af formandens beretning**
   Formand Eva Bryld fik ordet og gennemgik på bestyrelsens vegne beretningen for året 2025/2026. Hermed følger hele beretningen:

### Formandens beretning

Fragilt X Danmark har ca.100 medlemmer, dette kan være familier, enkeltpersoner, institutioner, skoler eller bosteder.

# Fragilt X Danmark

**Bestyrelsen består af:**

- Eva Bryld, Formand.
- Jesper Bæk Overgaard, Kasserer.
- Vicky Bæk Overgaard, Næstformand.
- Niels Wihlborg Andersen, Bestyrelsesmedlem.
- Marie-Louise Bjerg, Bestyrelsesmedlem.

Vi afholder ca. 5 møder årligt og mødes fysisk efter behov.

I Bestyrelsen arbejder vi for at sprede budskabet om Fragilt X, gennem arrangementer, sociale medier og vores hjemmeside.

Vi er medlem af LEV i Danmark, som er paraplyorganisation for flere patientforeninger.

Vi er medstiftere af Fragile X International, der har en bestyrelse der består af formænd eller andre valgte fra Fragilt X foreninger i Verden.

Vi støtter medlemmer gennem svære perioder med bl.a. Bisidder hjælp ved møder med kommune eller arbejdsgiver eller andre steder der er behov for støtte.

Vi tilbyder kontakt via telefon med nye medlemmer.

Vi kan altid kontaktes vi telefonen eller mail, hvis medlemmer har brug for støtte.

Vi har en lukket Facebook gruppe, hvor vi kan dele de gode historier om vores børn og voksne eller om vores udfordringer i hverdagen.

**Foreningens økonomi:**

- Vi modtager kontingent fra foreningens medlemmer.
- Vi modtager statsstøtte som patientforening til aktiviteter og drift af foreningen.

Vi har de senere år været heldige at modtage store fondsmidler der gør det muligt at hæve vores aktivitetsniveau.

**Det sidste års aktiviteter:**

- **10.oktober 2025:** Fragilt X Opmærksomheds Dag, her opfordrede vi alle medlemmer til at dele historierne om at leve med Fragilt X i familien på sociale medier. Formanden lavede desuden en live hilsen til alle medlemmer i Danmark og til Fragile X International.
- **7-9 november 2025:** var det Fragile X International konference i Napoli, hvor Eva Bryld og Vicky Bæk Overgaard deltog.
- **24. februar 2026:** Afholdte vi online ekstra ordinær generalforsamling, da vi skiftede navn fra Landsforeningen for Fragilt X Syndrom til Fragilt X Danmark.
- **24-26 april 2026:** Afholdte vi anlægsbærer weekend for Kvinder på Kokkedal Slot i Nordsjælland.
- **2-4 oktober 2026:** Årets Familie weekend blev afholdt på Sct. Knudsborgved Branderup på Fyn.

- **10. oktober 2026.** Fragilt X Opmærksomheds Dag, her opfordrede vi alle medlemmer til at dele historierne om at leve med Fragilt X i familien på sociale medier. Formanden lavede desuden en live hilsen til alle medlemmer i Danmark og til Fragile X International.

**Vores igangværende aktiviteter som forventes afholdt/udført i 2027/28:**

- Nyt Logo. Præsenteres ved online event.
- Webshop, med merchandise/reklameartikler, som kasketter, sweatshirts m.m.
- Udgive en børnebog om Fragilt X til brug til bl.a. Søskende og andre familiemedlemmer eller venner.
- Udgive en sang om Fragilt X.
- Afholde kursus for fagpersoner i Aarhus 28. oktober 2026.
- Deltage i Fragile X International konference i Oslo 6-8. november 2026.
- Afholde en anlægsbærer weekend for kvinder, dato er fastlagt til 13-15. november 2026.
- Afholde en fædre weekend der planlægges, afholdt evt. i marts 2028.
- Afholde fagpersonskursus i København 10. marts 2027.
- Afholde en overnatning for Fragilt X piger under 18 år i august/september 2027.
- Afholde en forældre weekend.

Tak til vores medlemmer for den store opbakning til bestyrelsens arbejde.

På vegne af bestyrelsen

Eva Bryld, Formand.

Beretningen blev taget vel imod og der var positive kommentarer fra forsamlingen. Harriet Fabrin fremhævede også arrangementet i Fårup Sommerland, hvor medlemmer af foreningen havde fået mulighed for at komme før første åbningsdag og få en dag i parken med is og hygge. Der var enighed på generalforsamlingen at dette også var et super arrangement. Harriet Fabrin ville forsøge at gentage succesen næste år igen.

Beretningen fra Formand Eva Bryld blev enstemmigt godkendt af generalforsamlingen.

6. **Fremlæggelse af revisor godkendt regnskab for 2025-2026**
   Kasserer Jesper Bæk Overgaard gennemgik året regnskab i detaljer på deltagerne.

   **Hovedoverskrifterne** var:
   a) et overskud på kr. 46.286
   b) godt hjulpet af et fondstilskud på kr. 200.000 fra en Fond som de sidste 2 år

har tildelt foreningen kr. 2mio.
c) foreningen har fået tilskud fra Sundhedsministeriets aktivitets pulje i 2025/2026 på kr. 100.000.
d) Foreningen har en formue på kr. 1.85mio ved regnskabets afslutning.
e) Foreningen har i 2025/2026 primært brugt penge på en række aktiviteter som fagpersonkurser, Familieweekend, Anlægsbærer weekend på Kokkedal slot og deltagelse på FX International konference. Derudover bruger foreningen midler på transport til at hjælpe familier som bisidder på møder med kommuner, botilbud mv.

Kassereren har haft et fint samarbejde med Marie-Louise Bjerg i forhold til at ansøge midler hos Sundhedsministeriet. Marie-Louise Bjerg kunne dog fortælle at vi i 2025/2026 havde valgt ikke at søge midler hos deres driftspulje (primært på grund af den formue foreningen har), men vi var blevet opfordret af Sundhedsministeriet til at fortsætte med at gøre dette fremover. Dette vil vi bestyrelsen fortsætte med fremover.

Kassereren oplyste også at selvom vi de sidste år har haft pæne overskud, så skal man forvente at der vil komme nogle år med større underskud – da det er planen at foreningens formue (fra fondsmidlerne) skal bringes i spil til forskellige aktiviteter.

Regnskabet er revideret af revisor Frederik Raabye – og blev godkendt på generalforsamlingen.

7. **Fastsættelse af Kontingent**
   Bestyrelsen foreslog et uændret kontingent på kr. 200,00 årligt.
   Dette blev enstemmigt godkendt af generalforsamlingen.

8. **Forslag fra bestyrelsen**
   Bestyrelsen havde fremsat forslag til justeringer af foreningens vedtægter. Dette for at gøre dem mere tidssvarende.

   Forslagene blev gennemgået og forklaret af Marie-Louise Bjerg på bestyrelsens vegne. De nye vedtægter fremgik af bilag 2 udsendt til alle deltagerne på generalforsamlingen.

Forslaget om de nye vedtægter blev efter enstemmigt godkendt af generalforsamlingen. De nye vedtægter er efterfølgende opdateret på foreningens hjemmeside (Foreningens vedtægter - Fragilt X Danmark).

9. **Forslag fra medlemmerne**
   Der var ingen forslag fra medlemmerne.

10. **Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleant**

***På valg:***
Kasserer Jesper Bæk Overgaard (*villig til genvalg*)
Blev genvalgt af generalforsamlingen.

***Bestyrelsesmedlemmer på valg:***
Niels Wihlborg Andersen (*villig til genvalg*),
Marie-Louise Bjerg (*ønskede ikke genvalg*).

Det betød, at der skulle vælges mindst et nyt bestyrelsesmedlem. Loa Gade Fisker og Karina Dideriksen meldte sig til at stille op til bestyrelsen og gav følgende korte præsentation af dem selv.

**Karina Dideriksen** fortalte blandt andet om sig selv: *"… Jeg har valgt at stille op til bestyrelsen, fordi jeg brænder for Fragilt X og for det fællesskab, som foreningen skaber. Jeg synes, det er vigtigt, at familier føler sig set, forstået og mødt af andre, der kender til de udfordringer og glæder, der følger med livet med Fragilt X…"*

**Loa Gade Fisker** gav disse ord om sig selv: *"… Jeg har erfaring med samarbejde med myndigheder gennem mine egne oplevelser som mor til et barn med handicap. De seneste år har jeg engageret mig politisk, fordi jeg brænder for, at mennesker med handicap får den støtte, hjælp og omsorg, de har behov for og ret til …"*

Bestyrelsen var glade for at der var nye friske kræfter blandt medlemmer som gerne vil ind og gøre et arbejde – og da de nye vedtægter gav mulighed for at

udvide bestyrelsen, så bad Formand Eva Bryld om ordet og meddelte de 3 kandidater at bestyrelsen havde besluttet at udvide bestyrelsen med 1 medlem. Så alle 3 opstillede blev efterfølgende valgt ind i bestyrelsen.

***Generalforsamlingens valg til Bestyrelsen:***
Niels Wihlborg Andersen
Loa Gade Fisker
Karina Dideriksen

Der blev ikke valgt nogle suppleanter til bestyrelsen.

***Efter generalforsamlingen består foreningens bestyrelse af følgende:***
*Formand Eva Bryld*
*Kasserer Jesper Bæk Overgaard*
*Vicky Bæk Overgaard*
*Niels Wihlborg Andersen*
*Loa Gade Fisker*
*Karina Dideriksen*

11. **Valg af revisor og revisorsuppleant.**
Frederik Raabye var villig til genvalg som revisor.
Peter Bæk var villig til genvalg som revisor suppleant.

Begge blev valgt af generalforsamlingen for det kommende regnskabsår.

12. **Eventuelt**
Formand Eva Bryld benyttede lejligheden til at sende en stor tak til Marie-Louise Bjerg for hendes lange indsats i bestyrelsen – og var meget glad for at Marie-Louise har lovet fortsat at hjælpe bestyrelsen med at ansøge midler fra Sundhedsministeriernes drifts- og aktivitets pulje. Der vil blive afleveret en erkendtlighed for indsatsen ved førstkommende lejlighed.

Harriet Fabrin roste bestyrelsens indsats i det forgangne år og særligt Vicky Bæks Overgaards indsats på familier i det nordjyske område (møder med kommuner, forvaltninger, bosteder og skoler).

# Fragilt X Danmark

**Generalforsamlingen sluttede** med at formand Eva Bryld takkede for deltagelsen og at den nye bestyrelse så frem til det kommende års arbejde.

**På bestyrelsens vegne**
*Referent Vicky Bæk Overgaard*

---

Efterfølgende har bestyrelsen på et bestyrelsesmøde den 10. november 2026 konstitueret sig på følgende vis:

Eva Bryld (**formand**)
Jesper Bæk Overgaard (**kasserer**)
Vicky Bæk Overgaard (**næstformand**)
Niels Wihlborg Andersen (**medlem**)
Loa Gade Fisker (**medlem**)
Karina Dideriksen (**medlem**)